



## Pressmeddelande:

### RF-SISU och Sparbanken uppmuntrar till mer rörelse i skolan

**RF-SISU Västmanland och Sparbanken Västra Mälardalen samarbetar i projektet Rörelsesatsning i skolan. "Att medverka till mer rörelse för barn och ungdomar är något vi gärna gör. Det går hand i hand med bankens långsiktiga hållbarhetsarbete", säger Denny Hedenström, marknadschef på Sparbanken Västra Mälardalen.**

- Skolorna som är med i projektet får ett gediget paket – exempelvis utbildning för hela personalen, processarbete med rörelsegruppen på skolan och material för att aktivera elever under raster, berättar Tobias Fahlén, projektledare för rörelsesatsningen på RF-SISU Västmanland.

Projektet vänder sig till skolor i Västmanland, från förskoleklass till årskurs 6. I Västra Mälardalen har hittills nio skolor deltagit. Sedan höstterminen 2021 är Sparbanken Västra Mälardalen samarbetspartner till projektet och stöttar arbetet med skolorna i Köping, Arboga och Kungsör.

- Vi är stolta att vara en del av rörelsesatsningen. Vi sponsrar många föreningar i Köping, Arboga och Kungsör, och tycker att det är viktigt att uppmuntra till rörelse. Att det här projektet också har extra fokus på att aktivera de elever som inte rör sig så mycket i sin vanliga vardag, tycker vi är väldigt angeläget, säger Denny Hedenström på Sparbanken.

#### **Idrottens dag 24 september – banken skänker gagarinker**

Den 24 september ordnar RF-SISU Idrottens dag på två av regionens skolor som ingår i projektet – Munktorpsskolan i Köping och Gäddgårdsskolan i Arboga. Mellan klockan 9 och 13 får skolorna besök av lokala föreningar som visar upp sig – och eleverna får möjlighet att prova på olika sporter. I samband med Idrottens dag passar Sparbanken också på att överlämna en gåva som kan uppmuntra till aktivitet under lång tid framöver. Munktorpsskolan och Gäddgårdsskolan får varsin gagarink av banken. Det får även Medåkers Friskola, som är delaktiga i projektet.

- Vi är glada att det finns ett stort intresse bland de lokala föreningarna att medverka på Idrottens dag. De får möjlighet att visa upp sin sport, och eleverna får chansen att hitta en ny hobby under dagen. Win-win, helt enkelt, avslutar Denny Hedenström.

#### **För mer information**

Denny Hedenström, marknadschef Sparbanken  
Telefon 0221-344 27  
E-post [denny.hedenstrom@sparbankenvm.se](mailto:denny.hedenstrom@sparbankenvm.se)

Tobias Fahlén, RF-SISU Västmanland  
Telefon 072-237 69 10  
E-post [tobias.fahlen@rfsisu.se](mailto:tobias.fahlen@rfsisu.se)

---

#### **Mer om Rörelsesatsning i skolan och RF-SISU Västmanland:**

[www.rfsisu.se/vastmanland/Viarbetarmed/Aktuellaprojektochsatsningar](http://www.rfsisu.se/vastmanland/Viarbetarmed/Aktuellaprojektochsatsningar)

#### **Fakta om Sparbanken Västra Mälardalen**

Sparbanken Västra Mälardalen är en lokal Sparbank. Det innebär bland annat att vi inte har några aktieägare. Istället har vi en idé som går ut på att varenda krona som våra kunder sparar hos oss ska stanna kvar i det lokala ekonomiska kretsloppet och främja Västra Mälardalens utveckling. Och de pengar vi tjänar ska komma till nytta för alla som bor och verkar här i trakterna. Det tycker vi bidrar till ett mer hållbart Västra Mälardalen. Läs gärna mer om hur vi tänker kring hållbarhet [www.sparbankenvm.se/hallbarhet](http://www.sparbankenvm.se/hallbarhet)

Sparbanken Västra Mälardalen har ca 85 anställda vid fyra kontor i Köping, Arboga, Kungsör och Kolsva. För mer information om Sparbanken Västra Mälardalen besök [www.sparbankenvm.se](http://www.sparbankenvm.se).