

Budgetverktyg

	En vuxen	Två vuxna	Barn < 1 år	Barn 1-3 år	Barn 4-6 år	Barn 7-10 år	Barn 11-14 år	Barn 15-19 år
Inkomster								
Lön/pension efter skatt								
Studiemedel (om student)								
Eventuellt barnbidrag								
Eventuellt bostadsbidrag								
Övriga inkomster/bidrag								
Summa inkomster								
Nödvändiga utgifter								
Boende ¹⁾								
Övriga lån								
Mat ²⁾	2 770	5 540	870	860	1 080	1 440	1 790	2 120
Kläder och skor	500	1 000	690	690	950	950	700	550
Hygien och hälsa	500	1 000	500	650	140	170	250	390
Sport och fritid	640	1 280	110	200	410	530	530	630
Kommunikation/busskort	850	1 700						
Telefon, TV, streamingtjänster	1 430	1 730	50	50	50	50	220	340
A-kassa, fackavgift	120	240						
Hemförsäkring	130	150						
Olycksfallsförsäkring			190	190	190	190	190	190
Betaltjänster (kort)	40	80						
Förbrukningsvaror	130	160	80	80	80	80	80	80
Summa nödvändiga utgifter	7 510	13 350	2 560	2 790	2 970	3 480	3 830	4 370
Sparande³⁾								
Buffertsparande								
Pensionssparande								
Annat långsiktigt sparande								
Övrigt sparande								
Summa sparande								
Övriga utgifter								
Bil ⁴⁾	2 760	2 760						
Nöjen och presenter								
Frisör, övriga personliga tjänster								
Småutgifter								
Övrigt								
Summa övriga utgifter								
Total summa utgifter								
Överskott budget								

Inkomster och utgifter, kronor per månad. Nödvändiga levnadskostnader från Swedbanks beräkningar (januari 2020). De motsvarar kostnaden för det som är nödvändigt, inte något genomsnitt på vad individer och hushåll lägger på utgifter varje månad. Kostnaden för barn är den extra kostnad som tillkommer för varje barn i respektive ålder.

Utgifterna skiljer sig mellan individer och hushåll, samt utifrån var i landet man bor. Om individuell budget använd utgifter fördelat per individ.

- 1) Kostnad för boende varierar mellan hushåll. Bor man i hyresrätt inkluderas månadsavgift och hushållsel. Bor man i bostadsrätt inkluderas månadsavgift, hushållsel och kostnad för lån. Bor man i småhus inkluderas kostnad för lån och driftskostnad (el, vatten och sophämtning). Inkludera gärna även avsättning för reparationer och underhåll i budgeten.
- 2) Kostnad för mat utifrån att all mat lagas hemma, innebär matlåda till jobbet i stället för utelunch. För barn i förskola och skola har avdrag gjorts för lunch.
- 3) Swedbank rekommenderar att man sparar 10 procent av sin lön efter skatt. Spara främst ihop till en buffert på runt två månadslöner efter skatt, samt spara till pension och annat långsiktigt. Därefter annat sparande.
- 4) Kostnad för bil inkluderar bensin, service/reparation, däck, försäkring, skatt, besiktning och garage/p-plats. Kostnad för lån och värdepapperskostnader är inte inkluderad. Beräkningar utifrån en mindre/mellanstor bil som drar 0,5-0,6 liter per mil.



Så får du koll på din privatekonomi

Börja med att göra en budget.

Många vill få bättre koll på sin privatekonomi, men det kan vara svårt att veta var man ska börja. Swedbanks tips är – börja med att göra en budget! Genom att lära sig göra en budget kan alla, även de med små marginaler, få bättre koll och därmed en tryggare privatekonomi.

En budget inkluderar totala inkomster och utgifter varje månad. Så här gör du:

1.

Lägg ihop inkomst efter skatt (exempelvis lön eller a-kassa) med eventuella bidrag (exempelvis studiebidrag, bostadsbidrag och barnbidrag) för att få fram den disponibla inkomsten, det vill säga de pengar du har att röra dig med varje månad.

2.

Samla sedan utgifterna. Utgifter kan vara mer eller mindre nödvändiga, försök att kategorisera dem. Nödvändiga utgifter är exempelvis boende och mat. Mindre nödvändiga utgifter kan till exempel vara fika på café eller streamingtjänster du inte använder. Somliga utgifter kan också vara svårare att påverka än andra, till exempel kostnad för boende.

3.

Fördela utgifter utifrån nödvändiga och inte nödvändiga, eller åtminstone mindre nödvändiga, för att se vad du skulle kunna dra ner på och kanske spara i stället. Spara kvitton eller använd din banks digitala verktyg för att få koll på alla småutgifter, det handlar ofta om mer pengar än man tror.

4.

Visar budgeten att det går att spara några hundralappar, eller kanske mer, försök sätta av dem direkt när lönen kommer in på kontot. På så sätt utmanar du dig själv att börja spara. Vissa månader är det kanske svårare, då kan man föra tillbaka om det skulle behövas.

Buffert – viktigt för att klara oförutsedda händelser

Med en sparbuffert kan du känna dig tryggare i att klara oförutsedda händelser som att till exempel tvättmaskinen skulle gå sönder eller om man måste gå till tandläkaren. Försök att få ihop minst motsvarande två månadslöner efter skatt i sparbuffert. Då är du bättre förberedd för om något oförutsett händer.

Är du inte medlem i en a-kassa så bör du bli det, då har du försäkrat din inkomst om du skulle bli arbetslös. Medlemskap i a-kassan och vid behov en inkomstförsäkring är exempel på sådant som ökar tryggheten i privatekonomin.



Få koll på din privatekonomi – tips från Swedbank

- Gör en budget över dina inkomster och utgifter, finns det utgifter du kan dra ner på? Vissa utgifter är mer nödvändiga än andra.
- Spara kvitton eller använd din banks digitala verktyg för att få koll på dina småutgifter, det handlar ofta om mer pengar än man tror.
- Jämför avtal och priser. Du kan spara pengar genom att byta avtal på till exempel olika abonnemangstjänster eller samla försäkringar på samma ställe.
- Starta ett sparande, försök att sätta av tio procent av din lön efter skatt. En automatisk överföring till ett sparkonto när lönen kommer varje månad är ett bra sätt för att få till sparat.
- Spara först ihop till en buffert för att skydda din ekonomi mot oförutsedda händelser.
- Försök sedan även att spara långsiktigt till din pension. För att få bättre koll på din pension och din privatekonomi som pensionär, gå in på minpension.se och gör en pensionsprognos.
- Gå med i a-kassan, det säkerställer en grundinkomst om du skulle bli arbetslös. Har du lite högre inkomst kan det vara en god idé att teckna en inkomstförsäkring¹⁾.
- Var inte rädd för att ta hjälp för att få koll på din ekonomi, till exempel av din bank. Kommunen kan också hjälpa till med budgetrådgivning.

1) Inkomsttaket i a-kassan är tillfälligt höjt till 33 000 kronor per månad, tom 31 december 2022, annars är taket 25 000 kronor. Har man inkomst däröver kan en inkomstförsäkring vara ett alternativ att säkerställa högre ersättning vid arbetslöshet.