



Pressmeddelande

Snacka ångest på schemat med föreningen Redet

En Snacka Ångest-turné i Köpings högstadieskolor har nu dragit i gång. Det är Sara Sjöblom, samtalsterapeut från den lokala föreningen Redet, som besöker sjundeklassare och pratar om psykisk hälsa, ångest och vikten av att ha någon att vända sig till när det känns tuftt.

- Först ut var två klasser på Scheeleskolan. Vi pratade bland annat om hur oro känns i kroppen och vilka signaler man kan lägga märke till hos en kompis som kanske mår dåligt, säger Sara Sjöblom.

Med stöd från Sparbanken Västra Mälardalen har föreningen skapat Snacka Ångest-turnén. Alla klasser i årskurs 7 i Köpings kommun har möjlighet att boka in sig.

- Tack Sparbanken och alla andra som tror på oss och förstår att det gör skillnad att vi finns tillgängliga. Stödet från banken gör det möjligt för oss att nå ut till fler i vårt arbete med att sprida kunskap om till exempel skolångest och ofrivillig frånvaro, säger Sara.

Ett av föreningens viktigaste uppdrag är just att öka förståelsen för, och minska ensamhetskänslan, hos alla som kämpar.

- Ökad kunskap hos omgivningen ger också bättre förutsättningar för att arbeta förebyggande, inte minst i skolan, säger Lina Ekdahl, ordförande i Föreningen Redet.

- Vi är gärna med och stöttar projekt som jobbar för att barn och ungdomar får den hjälp och stöd de behöver. Föreningen Redet gör ett jätteviktigt jobb, säger Denny Hedenström, marknadschef på Sparbanken Västra Mälardalen.

För mer information

Sara Sjöblom, föreningen Redet
Telefon 070-452 24 05
E-post foreningenredet@gmail.com

Denny Hedenström, Sparbanken Västra Mälardalen
Telefon 0221-344 27
E-post denny.hedenstrom@sparbankenvm.se

Fakta om föreningen Redet

Föreningen verkar för att främja psykisk hälsa bland barn och ungdomar i Västra Mälardalen. Föreningen är politiskt och religiöst obunden och bildades för att kunna ge råd och stöd för barn och deras vuxna som kämpar med främst skolångest och hemmasittande. Kontakten med föreningen behöver inte handla om skolan i första hand, och det behöver inte heller finnas en utvecklad, problematisk frånvaro.

Fakta om Sparbanken Västra Mälardalen

Sparbanken Västra Mälardalen är en lokal Sparbank. Det innebär bland annat att vi inte har några aktieägare. Istället har vi en idé som går ut på att varenda krona som våra kunder sparar hos oss ska stanna kvar i det lokala ekonomiska kretsloppet och främja Västra Mälardalens utveckling. Och de pengar vi tjänar ska komma till nytta för alla som bor och verkar här i trakterna. Det tycker vi bidrar till ett mer hållbart Västra Mälardalen. Läs gärna mer om hur vi tänker kring hållbarhet www.sparbankenvm.se/hallbarhet